



In Gesprächen die richtigen Worte finden

Ein Einführungskurs in die
Gewaltfreie Kommunikation
nach Marshall B. Rosenberg
mit Pfr. i.R. Thomas Utz, Calw

**Infoabend: Do., 18. Oktober 2018, 20:00 bis ca. 21:30 Uhr
Calw, Badstraße 27 (Haus der Kirche)**

**Kurs: Do., 25.10., 08.11., 22.11. (jeweils von 20:00 bis 22:00 Uhr)
Fr., 16.11. (20:00 bis 22:00 Uhr); Sa., 17.11. (09:00 bis 16:00 Uhr)**

„Worte sind Fenster oder sie sind Mauern,
sie verurteilen uns oder sprechen uns frei.“

Ruth Bebermeyer, in: Marshall B. Rosenberg, „Gewaltfreie Kommunikation. Eine Sprache des Lebens“, S. 18

Manchmal haben wir in Gesprächen mit Freunden, in der Familie oder mit Kollegen den Eindruck, nicht die richtigen Worte, den richtigen Ton zu treffen, vielleicht haben wir unser Gegenüber ungewollt verletzt. Eigentlich wollen wir einfühlsam verstehen und selbst verstanden werden.

Dieser **Kommunikationskurs** hilft Ihnen überall, wo Sie mit anderen im Austausch sind. Nach den Grundsätzen der Gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg lernen Sie

- aufrichtig und einfühlsam miteinander zu sprechen
- Hindernisse in der Verständigung kennen
- Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und mitzuteilen

So lernen Sie die Art, wie Sie zuhören und sprechen, bewusster zu gestalten. Im Kurs eingeübt, können Sie das Gelernte im Alltag ausprobieren.

Die **Kursgebühr** inkl. Materialien (ohne Getränke und Verpflegung) beträgt 85,00 EUR pro Person. Eine (Teil)Erstattung (z.B. bei Erkrankung) ist ausgeschlossen. Die Teilnahme am **Informationsabend** am 18. Oktober 2018 ist verpflichtend.

Alle Termine finden im Gundertzimmer im Haus der Kirche (1. OG) statt.

Ihre (formlose) **Anmeldung** bis spätestens 11. Oktober nehmen wir gerne per Telefon, Fax, Mail oder Brief entgegen. Es gelten die AGBs des Bildungswerks (siehe Homepage)

Veranstalter: Evang. Erwachsenenbildung nördlicher Schwarzwald, Badstraße 27, 75365 Calw
Tel. 07051-12656, Fax 07051-934772, info@eb-schwarzwald.de, www.eb-schwarzwald.de